

کارشناسی پیوسته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

ترم دوم						ترم اول									
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	
۱	روانشناسی پیش نیاز دانشگاهی	۲	—	—	۱	وصایای امام	۱	—	—	۲	ریاضیات پیش نیاز دانشگاهی	۲	—	—	
۲	ریاضیات پیش نیاز دانشگاهی	۲	—	—	۲	آشنایی با قرآن	۲	—	—	۳	فارسی پیش نیاز دانشگاهی	۲	—	—	
۳	فارسی پیش نیاز دانشگاهی	۲	—	—	۳	زبان خارجی	۳	—	—	۴	زبان پیش نیاز دانشگاهی	۲	—	—	
۴	زبان پیش نیاز دانشگاهی	۲	—	—	۴	شنا (۱)	۴	—	—	۵	تنیس روی میز	۲	—	—	
۵	تنیس روی میز	۲	—	—	۵	آمادگی جسمانی (۲)	۵	—	—	۶	آمادگی جسمانی (۱)	۲	—	—	
۶	آمادگی جسمانی (۱)	۲	—	—	۶	زیست شناسی	۶	—	—	۷	شیمی	۲	—	—	
۷	شیمی	۲	—	—	۷	بهداشت و ورزش	۷	—	—	۸	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	—	—	
۸	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	—	—	۸	دانش خانواده و جمعیت	۸	—	—	۹	انقلاب اسلامی ایران یا اندیشه سیاسی امام خمینی یا آشنایی با قانون اساسی	۲	—	—	
۹	انقلاب اسلامی ایران یا اندیشه سیاسی امام خمینی یا آشنایی با قانون اساسی	۲	—	—	۹	آمار توصیفی	۹	—	—	۱۰	آناتومی انسانی	۲	—	—	
۱۰	آناتومی انسانی	۲	—	—	۱۰	تاریخ تربیت بدنی	۱۰	—	—	جمع واحدها: ۲۰					
ترم دوم						ترم سوم									
ترم چهارم						ترم پنجم									

ترم چهارم						ترم سوم								
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز
۱	فیزیولوژی انسانی	پایه	—	—	۱	فارسی عمومی	عمومی	—	—	۱	زیست شناسی	پایه	—	—
۲	اندیشه اسلامی (۱)	عمومی	—	—	۲	اخلاق اسلامی یا فلسفه اخلاق یا آئین زندگی یا عرفان عملی در اسلام	عمومی	—	—	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	—	—
۳	زیمناسیتیک	تخصصی	—	—	۳	شنا (۲)	تخصصی	—	—	۳	آمادگی جسمانی (۲)	تخصصی	—	—
۴	دوومیدانی	تخصصی	—	—	۴	والیبال	تخصصی	—	—	۴	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	—	—
۵	رشد و تکامل حرکتی	تخصصی	—	—	۵	روانشناسی عمومی	تخصصی	—	—	۵	آناتومی انسان	تخصصی	—	—
۶	فیزیک	پایه	—	—	۶	فیزیولوژی ورزشی (۱)	تخصصی	—	—	۶	فیزیولوژی ورزشی (۱) انسان	تخصصی	—	—
۷	حرکت شناسی	تخصصی	—	—	۷	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	—	—	۷	آناتومی انسان	تخصصی	—	—
۸	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی	—	—	۸	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	—	—	۸	آمار توصیفی	تخصصی	—	—
۹	روش آموزش تربیت بدنی	تخصصی	—	—	۹	کمک های اولیه	تخصصی	—	—	۹	—	تخصصی	—	—
ترم چهارم						ترم پنجم								
ترم ششم						ترم هفتم								

ترم ششم						ترم پنجم										
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز		
۱	یادگیری و کنترل حرکتی	تخصصی	—	—	۱	اندیشه اسلامی (۲) یا حقوق اجتماعی و سیاسی یا انسان در اسلام	تخصصی	—	—	۱	آناتومی انسان و فیزیولوژی انسان	تخصصی	—	—		
۲	متون خارجی تخصصی (۱)	تخصصی	—	—	۲	بسکتبال	تخصصی	—	—	۲	زبان خارجی	تخصصی	—	—		
۳	کشتی ب و ... عملی جایگزین خ	تخصصی	—	—	۳	بدمینتون	تخصصی	—	—	۳	آمادگی جسمانی (۲)	تخصصی	—	—		
۴	فوتبال	تخصصی	—	—	۴	انتخابی عملی (۱)	تخصصی	—	—	۴	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	—	—		
۵	انتخابی تئوری (۱)	تخصصی	—	—	۵	انتخابی تئوری (۲)	تخصصی	—	—	۵	—	تخصصی	—	—		
۶	تغذیه و ورزش	تخصصی	—	—	۶	فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	—	—	۶	فیزیولوژی ورزشی (۱) - شیمی	تخصصی	—	—		
۷	آشنایی با روش تحقیق	تخصصی	—	—	۷	فیزیولوژی ورزشی کاربردی *	تخصصی	—	—	۷	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی	—	—		
۸	فیزیولوژی ورزشی (۲) *	تخصصی	—	—	۸	طراحی برنامه های ورزشی *	تخصصی	—	—	۸	فیزیولوژی ورزش (۱)	تخصصی	—	—		
۹	علم تمرین *	تخصصی	—	—	۹	حرکات اصلاحی	تخصصی	—	—	۹	فیزیولوژی ورزش (۱)	تخصصی	—	—		
۱۰	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	تخصصی	—	—	جمع واحدها: ۱۸						برای دانشجویان ۹۱ به بعد					
ترم ششم						ترم هفتم										

ترم هفتم						ترم هشتم										
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز		
۱	تاریخ تحلیلی صدر اسلام یا تاریخ امامت	عمومی	—	—	۱	تفسیر موضوعی قرآن یا تفسیر موضوعی نهج البلاغه	عمومی	—	—	۱	تفسیر موضوعی قرآن یا تفسیر موضوعی نهج البلاغه	عمومی	—	—		
۲	هندبال	تخصصی	—	—	۲	فعالیت های ورزشی و بیماریها *	تخصصی	—	—	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	—	—		
۳	انتخابی عملی (۲)	تخصصی	—	—	۳	دروس انتخابی عملی (۴)	تخصصی	—	—	۳	—	تخصصی	—	—		
۴	متون خارجی تخصصی (۲) *	تخصصی	—	—	۴	انتخابی تئوری (۴)	تخصصی	—	—	۴	متون خارجی تخصصی (۱)	تخصصی	—	—		
۵	فیزیولوژی ورزشی دوران رشد *	تخصصی	—	—	۵	فیزیولوژی ورزشی ویژه بانوان *	تخصصی	—	—	۵	فیزیولوژی ورزشی (۲) *	تخصصی	—	—		
۶	تکنیک های آزمایشگاهی در فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	—	—	۶	حقوق و اخلاق ورزشی	تخصصی	—	—	۶	فیزیولوژی ورزشی ۲	تخصصی	—	—		
۷	انتخابی تئوری (۳)	تخصصی	—	—	۷	آشنایی با نجات غریق	تخصصی	—	—	۷	—	تخصصی	—	—		
۸	ترکیب بدن و کنترل وزن *	تخصصی	—	—	جمع واحدها: ۱۴						تغذیه و ورزش					
۹	انتخابی عملی (۳)	تخصصی	—	—	ترم هشتم						ترم نهم					

تذکرات:

- ۱- دانشجویانی که با استفاده از سهمیه قهرمانی پذیرفته می شوند نباید دروس پیش دانشگاهی را انتخاب نمایند. (فارسی پیش دانشگاهی ، ریاضی پیش دانشگاهی ، زبان پیش دانشگاهی ، روانشناسی پیش دانشگاهی)
- ۲- دانشجو در یک نیمسال می تواند یک درس از دروس گروه معارف را انتخاب نماید. (اندیشه اسلامی (۱) و (۲) - انقلاب اسلامی - اخلاق اسلامی - تاریخ تحلیلی صدر اسلام - تفسیر موضوعی قرآن)
- ۳- رعایت سقف واحد و پیش نیاز به عهده دانشجو می باشد.
- ۴- حداکثر واحد اخذ شده در هر ترم ۲۰ واحد می باشد به استثناء ترم آخر و دانشجویانی که معدل بالای ۱۷ داشته باشند. رعایت حداقل واحد ترم ۱۲ واحد درسی می باشد.
- ۵- سقف دروس اختیاری ۱۶ واحد می باشد که تعداد آن ۸ واحد آن عملی و ۸ واحد تئوری می باشد.

دروس انتخابی گرایش فیزیولوژی ورزشی

دروس انتخابی عملی

ردیف	نام درس	واحد	پیشنیاز
۱	آمادگی جسمانی ۳	۲	آمادگی جسمانی ۲
۲	ورزش تخصصی ۱	۲	--
۳	ورزش تخصصی ۲	۲	--
۴	تنیس	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵	هاکی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۶	وزنه برداری	۲	آمادگی جسمانی ۲
۷	ورزش های رزمی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	اسکی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۹	اسکیت	۲	--
۱۰	ورزش های تفریحی	۲	--
۱۱	شطرنج	۲	--
۱۲	دوچرخه سواری	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۳	واترپلو	۲	شنا ۲
۱۴	حرکات نمایشی در جشنها	۲	آمادگی جسمانی ۱ و فعالیتهای موزون
۱۵	شیرجه	۲	ژیمناستیک و شنا ۲
۱۶	اسب سواری	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۷	قایق رانی	۲	آمادگی جسمانی ۱ و شنا ۱
۱۸	ورزش بومی وسنتی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۹	فعالیت های موزون	۳	آمادگی جسمانی ۱
جمع واحد		۸ واحد	

دروس انتخابی تئوری

ردیف	نام درس	واحد	پیشنیاز
۱	استعداد یابی در ورزش	۲	---
۲	روشهای آموزش در ورزش	۲	یادگیری و کنترل حرکتی
۳	مبانی اجتماعی - فرهنگی ورزش	۲	اصول و مبانی تربیت بدنی
۴	روانشناسی ورزش	۲	روانشناسی عمومی
۵	اصول و نظریه های مربیگری ورزش	۲	---
۶	تربیت بدنی و ورزش تطبیقی	۲	تاریخ تربیت بدنی
۷	مبانی فیزیولوژی حرکات انسانی	۲	آناتومی انسان و فیزیولوژی انسان
۸	بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی	۲	بیومکانیک ورزشی
۹	تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی ۱	۲	بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی
۱۰	بیومکانیک کار	۲	تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی ۱
۱۱	تمرین درمانی و توان بخشی ورزشی	۲	آسیب شناسی ورزشی
۱۲	زن و ورزش	۲	اصول و مبانی تربیت بدنی و فیزیولوژی ورزشی ۱
۱۳	دارو و ورزش	۲	تغذیه و ورزش
۱۴	آشنایی با دفاع مقدس	۲	---
۱۵	کارآفرینی عمومی	۳	---
۱۶	آشنایی با کامپیوتر	۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی	---
۱۷	آشنایی با اینترنت	۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی	---
جمع واحد		۸ واحد	