

کارشناسی پیوسته تربیت بدنی گرایش ورزشهای همگانی

ترم دوم						ترم اول								
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز
۱	روانشناسی پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—	۱	وصایای امام (ره)	پیش دانشگاهی	—	—	۱	روانشناسی پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—
۲	ریاضیات پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—	۲	آشنایی با قرآن	پیش دانشگاهی	—	—	۲	ریاضیات پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—
۳	فارسی پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—	۳	زبان خارجی	پیش دانشگاهی	—	—	۳	فارسی پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—
۴	زبان پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—	۴	شنا (۱)	تخصصی	—	—	۴	زبان پیش نیاز دانشگاهی	پیش دانشگاهی	—	—
۵	تنیس روی میز	تخصصی	—	—	۵	آمادگی جسمانی (۲)	تخصصی	—	—	۵	تنیس روی میز	تخصصی	—	—
۶	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	—	—	۶	زیست شناسی	تخصصی	—	—	۶	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی	—	—
۷	شیمی	پایه	—	—	۷	بهداشت و ورزش	پایه	—	—	۷	شیمی	پایه	—	—
۸	اصول و مبانی تربیت بدنی	تخصصی	—	—	۸	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	—	—	۸	اصول و مبانی تربیت بدنی	تخصصی	—	—
۹	انقلاب اسلامی ایران یا اندیشه سیاسی امام خمینی یا آشنایی با قانون اساسی	عمومی	—	—	۹	آمار توصیفی	پایه	—	—	۹	انقلاب اسلامی ایران یا اندیشه سیاسی امام خمینی یا آشنایی با قانون اساسی	عمومی	—	—
۱۰	آناتومی انسانی	پایه	—	—	۱۰	تاریخ تربیت بدنی	پایه	—	—	۱۰	آناتومی انسانی	پایه	—	—
جمع واحدها ۱۵						جمع واحدها ۱۹								

ترم سوم						ترم چهارم								
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز
۱	فیزیولوژی انسانی	پایه	—	—	۱	فارسی عمومی	عمومی	—	—	۱	فیزیولوژی انسانی	پایه	—	—
۲	اندیشه اسلامی (۱) یا حقوق اجتماعی و سیاسی یا انسان در اسلام	عمومی	—	—	۲	اخلاق اسلامی یا فلسفه اخلاق یا آئین زندگی یا عرفان عملی در اسلام	عمومی	—	—	۲	اندیشه اسلامی (۱) یا حقوق اجتماعی و سیاسی یا انسان در اسلام	عمومی	—	—
۳	زیمناسیتیک	تخصصی	—	—	۳	شنا (۲)	تخصصی	—	—	۳	زیمناسیتیک	تخصصی	—	—
۴	دوومیدانی	تخصصی	—	—	۴	والیبال	تخصصی	—	—	۴	دوومیدانی	تخصصی	—	—
۵	رشد و تکامل حرکتی	تخصصی	—	—	۵	روانشناسی عمومی	پایه	—	—	۵	رشد و تکامل حرکتی	تخصصی	—	—
۶	فیزیک	پایه	—	—	۶	فیزیولوژی ورزشی (۱)	تخصصی	—	—	۶	فیزیک	پایه	—	—
۷	حرکت شناسی	تخصصی	—	—	۷	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	—	—	۷	حرکت شناسی	تخصصی	—	—
۸	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی	—	—	۸	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	—	—	۸	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	تخصصی	—	—
۹	روش آموزش تربیت بدنی	تخصصی	—	—	۹	کمک های اولیه	پایه	—	—	۹	روش آموزش تربیت بدنی	تخصصی	—	—
جمع واحدها ۱۴						جمع واحدها ۱۹								

ترم پنجم						ترم ششم								
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز
۱	یادگیری و کنترل حرکتی	تخصصی	—	—	۱	اندیشه اسلامی (۲) یا حقوق اجتماعی و سیاسی یا انسان در اسلام	عمومی	—	—	۱	یادگیری و کنترل حرکتی	تخصصی	—	—
۲	متون خارجی تخصصی (۱)	تخصصی	—	—	۲	بسکتبال	تخصصی	—	—	۲	متون خارجی تخصصی (۱)	تخصصی	—	—
۳	کشتی ب و ... عملی جایگزین خ	تخصصی	—	—	۳	بدمینتون	تخصصی	—	—	۳	کشتی ب و ... عملی جایگزین خ	تخصصی	—	—
۴	فوتبال	تخصصی	—	—	۴	انتخابی عملی (۱)	اختیاری	—	—	۴	فوتبال	تخصصی	—	—
۵	انتخابی تنوری (۱)	اختیاری	—	—	۵	انتخابی تنوری (۲)	اختیاری	—	—	۵	انتخابی تنوری (۱)	اختیاری	—	—
۶	تغذیه و ورزش	تخصصی	—	—	۶	فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	—	—	۶	تغذیه و ورزش	تخصصی	—	—
۷	آشنایی با روش تحقیق	تخصصی	—	—	۷	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	تخصصی	—	—	۷	آشنایی با روش تحقیق	تخصصی	—	—
۸	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی ورزشی*	تخصصی	—	—	۸	طراحی و برنامه های ورزشی	تخصصی	—	—	۸	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی ورزشی*	تخصصی	—	—
۹	علم تمرین*	تخصصی	—	—	۹	حرکات اصلاحی	تخصصی	—	—	۹	علم تمرین*	تخصصی	—	—
جمع واحدها ۱۴						جمع واحدها ۱۸								

ترم هفتم						ترم هشتم								
ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز	ردیف	عنوان درس	نوع درس	پیشنیاز	همیناز
۱	تاریخ تحلیلی صدر اسلام یا تاریخ امامت	عمومی	—	—	۱	تفسیر موضوعی قرآن یا تفسیر موضوعی نهج البلاغه	عمومی	—	—	۱	تاریخ تحلیلی صدر اسلام یا تاریخ امامت	عمومی	—	—
۲	هندبال	تخصصی	—	—	۲	مبانی اجتماعی - فرهنگی ورزش*	تخصصی	—	—	۲	هندبال	تخصصی	—	—
۳	انتخابی عملی (۲)	اختیاری	—	—	۳	دروس انتخابی عملی (۴)	اختیاری	—	—	۳	انتخابی عملی (۲)	اختیاری	—	—
۴	اوقات فراغت و تفریحات سالم*	تخصصی	—	—	۴	انتخابی تنوری (۴)	اختیاری	—	—	۴	اوقات فراغت و تفریحات سالم*	تخصصی	—	—
۵	ورزش در کودکان ، نوجوانان و افراد مسن*	تخصصی	—	—	۵	فعالیت های رسانه ای در ورزش	تخصصی	—	—	۵	ورزش در کودکان ، نوجوانان و افراد مسن*	تخصصی	—	—
۶	روشهای آموزش در ورزش*	تخصصی	—	—	۶	حقوق و اخلاق ورزشی	تخصصی	—	—	۶	روشهای آموزش در ورزش*	تخصصی	—	—
۷	انتخابی تنوری (۳)	اختیاری	—	—	۷	آشنایی با نجات غریق	تخصصی	—	—	۷	انتخابی تنوری (۳)	اختیاری	—	—
۸	ترکیب بدن و کنترل وزن*	تخصصی	—	—	۸	تغذیه و ورزش	تخصصی	—	—	۸	ترکیب بدن و کنترل وزن*	تخصصی	—	—
۹	انتخابی عملی (۳)	اختیاری	—	—	۹	جمع واحدها ۱۴	اختیاری	—	—	۹	انتخابی عملی (۳)	اختیاری	—	—
جمع واحدها ۱۲						جمع واحدها ۱۴								

تذکرات :

- ۱- دانشجویانی که با استفاده از سهمیه قهرمانی پذیرفته می شوند نباید دروس پیش دانشگاهی را انتخاب نمایند. (فارسی پیش دانشگاهی ، ریاضی پیش دانشگاهی ، زبان پیش دانشگاهی ، روانشناسی پیش دانشگاهی)
- ۲- دانشجویان در هر نیمسال می توانند یک درس از دروس گروه معارف را انتخاب نمایند. (اندیشه اسلامی (۱) و (۲) - انقلاب اسلامی - اخلاق اسلامی - تاریخ تحلیلی صدر اسلام - تفسیر موضوعی قرآن)
- ۳- رعایت سقف واحد و پیش نیاز به عهده دانشجویان می باشد.
- ۴- حداکثر واحد اخذ شده در هر ترم ۲۰ واحد می باشد به استثناء ترم آخر و دانشجویانی که معدل بالای ۱۷ داشته باشند رعایت حداقل واحد ترم ۱۲ واحد درسی می باشد.
- ۵- سقف دروس اختیاری ۱۶ واحد می باشد که تعداد ۸ واحد آن عملی و ۸ واحد تنوری می باشد.

دروس انتخابی گرایش ورزشهای همگانی

دروس انتخابی تئوری

دروس انتخابی عملی

ردیف	نام درس	واحد	پیشنیاز
۱	آمادگی جسمانی ۳	۲	آمادگی جسمانی ۲
۲	ورزش تخصصی ۱	۲	رشته ورزشی مربوطه
۳	ورزش تخصصی ۲	۲	رشته ورزشی مربوطه
۴	تنیس	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵	هاکی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۶	وزنه برداری	۲	آمادگی جسمانی ۲
۷	ورزش های رزمی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	اسکی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۹	اسکیت	۲	--
۱۰	ورزش های تفریحی	۲	--
۱۱	شطرنج	۲	--
۱۲	دوچرخه سواری	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۳	واترپلو	۲	شنا ۲
۱۴	حرکات نمایشی در جشنها	۲	آمادگی جسمانی ۱ و فعالیتهای موزون
۱۵	شیرجه	۲	ژیمناستیک و شنا ۲
۱۶	اسب سواری	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۷	قایق رانی	۲	آمادگی جسمانی ۱ و شنا ۱
۱۸	ورزش بومی وسنتی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۹	فعالیت های موزون	۳	آمادگی جسمانی ۱
جمع واحد		۸ واحد	

ردیف	نام درس	واحد	پیشنیاز
۱	استعداد یابی در ورزش	۲	---
۲	روشهای آموزش در ورزش	۲	یادگیری و کنترل حرکتی
۳	روانشناسی ورزش	۲	روانشناسی عمومی
۴	فیزیولوژی ورزشی ۲	۲	فیزیولوژی ورزشی ۱
۵	اصول و نظریه های مربیگری ورزش	۲	---
۶	تربیت بدنی و ورزش تطبیقی	۲	تاریخ تربیت بدنی
۷	مبانی فیزیولوژی حرکات انسان	۲	آناتومی انسان و فیزیولوژی انسان
۸	بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی	۲	بیومکانیک ورزشی
۹	تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی ۱	۲	بیومکانیک و حرکت شناسی ورزشی توصیفی
۱۰	بیومکانیک کار	۲	تجزیه و تحلیل حرکات ورزشی ۱
۱۱	تمرین درمانی و توان بخشی ورزشی	۲	آسیب شناسی ورزشی
۱۲	زن و ورزش	۲	اصول و مبانی تربیت بدنی و فیزیولوژی ورزشی ۱
۱۳	دارو و ورزش	۲	تغذیه و ورزش
۱۴	آشنایی با دفاع مقدس	۲	---
۱۵	کارآفرینی عمومی	۳	---
۱۶	آشنایی با کامپیوتر	۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی	---
۱۷	آشنایی با اینترنت	۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی	---
جمع واحد		۸ واحد	