



کارشناسی پیوسته علوم ورزشی ورودی ۹۷ به بعد

ترم اول						ترم دوم							
ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس	ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس
۱	فارسی عمومی	۳	۰	عمومی	---	۱۰۱۵۲۶	۱	اخلاق اسلامی یا فلسفه اخلاق یا آئین زندگی یا عرفان عملی در اسلام	۲	۰	عمومی	---	۱۰۰۲۱۱
۲	زبان خارجی	۳	۰	عمومی	---	۱۰۳۲۱	۲	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	۰	پایه	---	۳۳۹۰۰۳
۳	مبانی مدیریت	۲	۰	پایه	---	۳۳۹۰۰۷	۳	فیزیولوژی انسان	۲	۰	پایه	آناتومی انسان	۳۳۹۰۰۵
۴	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	۰	پایه	---	۳۳۹۰۰۲	۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	۰	تخصصی	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۳۳۹۰۰۹
۵	آناتومی انسان	۲	۰	پایه	---	۳۳۹۰۰۴	۵	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	۰	پایه	زبان خارجی عمومی	۲۱۴۰۰۹
۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	۰	پایه	---	۳۳۹۰۰۱	۶	درس انتخابی نظری (۱)	۲	۰	انتخابی	پیش نیاز درس مربوطه	-
۷	آمادگی جسمانی (۱)	۰	۲	پایه	---	۲۱۴۰۰۵	۷	والیبال (۱)	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۱۰۳۵۹۴
۸	شنا (۱)	۰	۲	پایه	---	۲۱۴۰۱۲	۸	آمادگی جسمانی (۲)	۰	۲	پایه	آمادگی جسمانی (۱)	۲۱۴۰۱۲
							۹	دو و میدانی (۱)	۰	۲	پایه	---	۲۱۴۰۱۵
	جمع واحدها ۱۸	۱۴	۴					جمع واحدها ۱۸	۱۲	۶			
ترم سوم						ترم چهارم							
ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس	ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس
۱	اندیشه اسلامی (۱)	۲	۰	عمومی	---	۱۰۱۲۷۱	۱	تاریخ تحلیلی صدر اسلام یا تاریخ امامت	۲	۰	عمومی	---	-
۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	۰	پایه	آناتومی انسان	۳۳۹۰۰۶	۲	یادگیری حرکتی	۲	۰	تخصصی	رشد حرکتی	۱۰۱۲۰۷
۳	فیزیولوژی ورزشی	۲	۰	تخصصی	فیزیولوژی انسان	۳۳۹۰۰۸	۳	حرکت شناسی ورزشی	۲	۰	تخصصی	آناتومی انسان	۱۰۲۴۱۷
۴	رشد حرکتی	۲	۰	تخصصی	آناتومی انسان	۳۳۹۰۱۱	۴	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	۰	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	۳۳۹۰۱۵
۵	حرکات اصلاحی	۲	۰	تخصصی	آناتومی انسان	۱۰۲۳۲۵	۵	درس انتخابی نظری (۲)	۲	۰	انتخابی	پیش نیاز درس مربوطه	-
۶	آسیب شناسی ورزشی	۲	۰	تخصصی	آناتومی انسان	۲۱۴۰۵۰	۶	ژیمناستیک (۲)	۰	۲	تخصصی	ژیمناستیک (۱)	۱۰۳۵۰۵
۷	دومیدانی (۲)	۰	۲	تخصصی	دو و میدانی (۱)	۱۰۳۱۰۴	۷	فوتبال - فوتسال ۱	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۳۳۹۰۱۹
۸	ژیمناستیک (۱)	۰	۲	پایه	آمادگی جسمانی (۱)	۲۱۴۰۱۷	۸	بسکتبال (۱)	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۱۰۰۶۲۲
۹	شنا (۲)	۰	۲	تخصصی	شنا (۱)	۱۰۴۳۲۹	۹	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۳۳۹۰۲۲
	جمع واحدها ۱۸	۱۲	۶					جمع واحدها ۱۸	۱۰	۸			
ترم پنجم						ترم ششم							
ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس	ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس
۱	تفسیر موضوعی قرآن یا تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲	۰	عمومی	---	-	۱	انقلاب اسلامی یا اندیشه سیاسی امام خمینی یا آشنایی با قانون اساسی	۲	۰	عمومی	---	-
۲	مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	۰	تخصصی	رشد حرکتی / فیزیولوژی ورزشی	۳۳۹۰۱۳	۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	۰	تخصصی	مبانی مدیریت	۳۳۹۰۱۷
۳	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	۰	تخصصی	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۱۰۴۱۶۶	۳	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	۳۹۱۰۰۶
۴	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	۰	تخصصی	یادگیری حرکتی	۳۳۹۰۱۶	۴	اصول و روش شناسی تمرین	۲	۰	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	۲۱۴۰۵۳
۵	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	۰	تخصصی	---	۳۳۹۰۱۰	۵	انتخابی نظری (۳)	۲	۰	انتخابی	پیش نیاز درس مربوطه	-
۶	ورزش های جسمی - ذهنی	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۳۳۹۰۲۴	۶	بدمینتون (۱)	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۱۰۲۳۲۳
۷	انتخابی عملی (۱)	۰	۲	انتخابی	پیش نیاز درس مربوطه	---	۷	کشتی (۱) (ویژه پسران)	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۳۳۹۰۲۰
۸	هندبال (۱)	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۱۰۲۳۲۵	۸	فعالیت موزون (۱) (ویژه دختران)	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۳۳۹۰۲۱
۹	تنیس روی میز (۱)	۰	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۱۰۲۳۲۲	۹	اندیشه ها و وصایای امام(ره)	۱	-	عمومی	-	-
۵	آشنایی با قرآنت و روانخوانی قرآن	۱	۰	عمومی	---	-	۱	کارورزی ورزش های پایه	۰	۲	تخصصی	دو و میدانی ۲ / ژیمناستیک ۲ / شنا ۲	۳۳۹۰۲۶
	جمع واحدها ۱۹	۱۱	۸					جمع واحدها ۱۸	۱۱	۶			
ترم هفتم						ترم هشتم							
ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس	ردیف	عنوان درس	نظری	عملی	نوع درس	پیشنیاز	کد درس
۱	اندیشه اسلامی (۲) یا حقوق اجتماعی و سیاسی یا انسان در اسلام	۲	۰	عمومی	اندیشه اسلامی (۱)	-	۱	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	۰	ورودی	---	-
۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	۰	تخصصی	مبانی مدیریت	۲۱۰۰۱۱	۲	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	۰	تخصصی	یادگیری حرکتی	۳۳۹۰۱۲
۳	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۲	۰	تخصصی	---	۳۳۹۰۱۸	۳	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	۰	تخصصی	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۳۳۹۰۱۴
۴	دانش خانواده و جمعیت	۲	۰	عمومی	---	-	۴	ورزشهای آبی	۰	۲	تخصصی	شنا (۲)	۳۳۹۰۲۵
۵	کارورزی ورزش های انفرادی	۰	۲	تخصصی	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	۳۳۹۰۷۵	۵	کارورزی ورزش های گروهی	۰	۲	تخصصی	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی	۳۳۹۰۷۶
۶	انتخابی عملی (۲)	۰	۲	انتخابی	پیش نیاز درس مربوطه	-	۶	انتخابی عملی (۳)	۰	۲	انتخابی	پیش نیاز درس مربوطه	-
۷	ورزشهای رزمی	۲	۰	تخصصی	آمادگی جسمانی (۱)	۳۳۹۰۲۳							
	جمع واحدها ۱۲	۸	۶					جمع واحدها ۱۳	۶	۶			

دروس انتخابی نظری و عملی علوم ورزشی

ردیف	نام درس	واحد	پیشنیاز
۱۳	بدمیتون تخصصی	۲	بدمیتون ۲
۱۴	کشتی ۲ (ویژه پسران)	۲	کشتی ۱
۱۵	فعالیت موزون ۲	۲	فعالیت موزون ۱
۱۶	کار با دستگاه های ورزشی	۲	آمادگی جسمانی ۲
۱۷	ژیمناستیک تخصصی	۲	ژیمناستیک ۲
۱۸	شنا تخصصی	۲	شنا ۲
۱۹	کشتی تخصصی	۲	کشتی ۲
۲۰	دوومیدانی تخصصی	۲	دوومیدانی ۲
۲۱	جودو	۲	کشتی ۱
۲۲	کاراته	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۳	تکواندو	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۴	موی تای	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۵	ووشو	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۶	پلاتس	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۷	یوگا	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۸	تای چی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲۹	واترپلو	۲	شنا ۲
۳۰	نجات غریق	۲	شنا ۲
۳۱	قایقرانی	۲	شنا ۱
۳۲	شیرجه	۲	ژیمناستیک ۲ / شنا ۱
۳۳	تنیس	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۴	کوه نوردی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۵	اسکی	۲	آمادگی جسمانی ۲
۳۶	تیر و کمان	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۷	تیراندازی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۸	اسکیت	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳۹	کراس فیت	۲	آمادگی جسمانی ۲
۴۰	ورزش های تفریحی آبی	۲	شنا ۱
۴۱	دوچرخه سواری	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۲	هاکی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۳	وزنه برداری	۲	آمادگی جسمانی ۲
۴۴	شطرنج	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۵	سپک تکرا	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۶	باله	۲	ژیمناستیک ۲
۴۷	کبکی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۸	شمشیر بازی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۹	ورزش های ساحلی	۲	آمادگی جسمانی ۲
۵۰	اسکواش	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۱	تمرین در آب	۲	شنا ۱
۵۲	ماساژ ورزشی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۳	اسب سواری	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۴	گلف	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۵	سافت بال	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۶	بیس بال	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۷	سنگ نوردی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۸	ورزش های نوین	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵۹	بوکس	۲	آمادگی جسمانی ۱

دروس انتخابی نظری (۶ واحد)			
ردیف	نام درس	واحد	پیشنیاز
۱	فعالیت رسانه ای در ورزش	۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی / مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی
۲	مقدمات بازاریابی ورزشی	۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش
۳	تربیت بدنی در مدارس	۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی
۴	اصول و روش مربیگری	۲	مقدمات روان شناسی ورزشی / اصول و روش شناسی تمرین
۵	ورزش معلولین	۲	حرکات اصلاحی
۶	اصول و فنون مشاوره و راهنمایی در ورزش	۲	مقدمات روان شناسی ورزشی
۷	مدیریت سازمان های ورزشی	۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی
۸	فیزیولوژی تمرین	۲	اصول و روش شناسی تمرین
۹	تحلیل تدریس تربیت بدنی	۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی
۱۰	آنروپومتری حرکتی	اواحدعلمی اواحدنظری	آنانومی انسان
۱۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی
۱۲	حقوق و اخلاق در ورزش	۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی
۱۳	متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش	۲	متون خارجی در علوم ورزشی
۱۴	متون خارجی در مبانی علوم انسانی ورزش	۲	متون خارجی در علوم ورزشی
۱۵	فیزیولوژی ورزشی کودکان	۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۶	آزمایشگاه علوم ورزشی	اواحدعلمی اواحدنظری	فیزیولوژی ورزشی / حرکات اصلاحی / یادگیری حرکتی / مقدمات بیومکانیک ورزشی
۱۷	اختلالات رشد و یادگیری و ورزش	۲	یادگیری حرکتی
۱۸	فناوری در ورزش	۲	---
۱۹	بیومکانیک آسیب های ورزشی	۲	حرکت شناسی ورزشی / مقدمات بیومکانیک ورزشی
۲۰	اصول برنامه نویسی کامپیوتری در ورزش	اواحدعلمی اواحدنظری	مقدمات مکانیک حرکت انسان / آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۲۱	کارآفرینی عمومی	۳	-----
۲۲	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۲	-----
۲۳	آشنایی با شبکه اطلاع رسانی جهانی	اواحدعلمی اواحدنظری	-----
دروس انتخابی عملی (۶ واحد)			
۱	فعالیت موزون ۱ (ویژه پسران)	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲	فوتبال - فوتسال ۲	۲	فوتبال - فوتسال ۱
۳	فوتبال - فوتسال تخصصی	۲	فوتبال - فوتسال ۲
۴	والیبال ۲	۲	والیبال ۱
۵	والیبال تخصصی	۲	والیبال ۲
۶	بسکتبال ۲	۲	بسکتبال ۱
۷	بسکتبال تخصصی	۲	بسکتبال ۲
۸	هندبال ۲	۲	هندبال ۱
۹	هندبال تخصصی	۲	هندبال ۲

۱- رعایت پیشنیاز و رعایت سقف واحد در هر نیمسال به عهده دانشجو می باشد .

۲- حداقل نمره قبولی در درس آشنایی با قرأت و روانخوانی قرآن کریم ۱۲ می باشد.

۳- دانشجو در هر نیمسال فقط یک درس از دروس معارف را می تواند انتخاب نماید.

۴- رعایت سقف واحد با کارورزی (۲+۱۴) به عهده دانشجو می باشد .